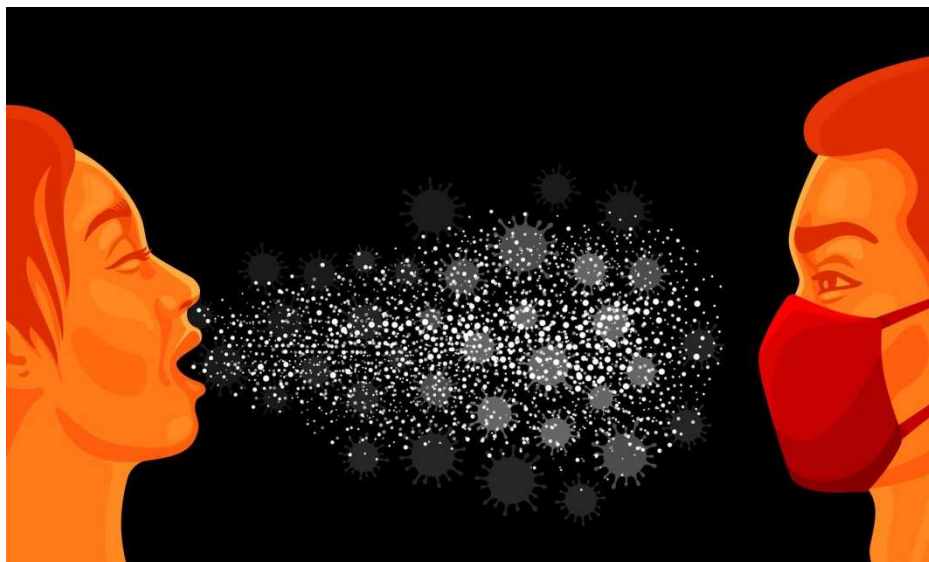


REGLES D'ACCES AU CENTRE / ZONE PISCINE



**Recommandations et obligations pour les clients, les adhérents et
les membres du personnels**

LUTTER ENSEMBLE CONTRE LA PROPAGATION DU



Maintenez une distance suffisante



Le personnel du centre et les professeurs sont tenus :

- d'être stricte quand à l'application des règles d'accès et d'utilisation en vigueur et ce jusqu'au feu vert des autorités compétentes pour revenir à une "situation normale".
- se doit d'être vigilant quant à la désinfection des points de contact, clenche de porte, plages, vestiaires, douches à chaque fin de tranche horaire

Et ce afin d'éviter toute propagation du virus

Bon nombre de règles énumérées ci-dessous étaient déjà d'application mais pas toujours respectées. Afin de permettre la réouverture de l'espace piscine en toute sécurité et dans l'optique de limiter drastiquement la propagation du Covid-19, nous seront INTRANSIGEANT quand à l'application des règles énumérées ci-dessous et nous espérons vivement la collaboration de chacun.

PAS DE RESPECT DES REGLES, PAS D'ACCES AU CENTRE

ACCES GENERAL

- L'horaire d'accès à la piscine est restreint, le nombre de personnes autorisées tant aux cours collectifs, qu'à la piscine en nage libre est limité. Cette règle évoluera en fonction de l'évolution de la pandémie et des directives des autorités.
- Pour la piscine en nage libre et pour les cours aqua, réservation OBLIGATOIRE via notre site internet
- Le jacuzzi est provisoirement inaccessible
- Les douches chaudes sont provisoirement inaccessibles, il nous est impossible de les désinfecter après chaque passage !
- Pas accès au sèche-cheveux
- **Le port du masque est OBLIGATOIR jusqu'à la zone d'entraînement/emplacement cours co**
- **Les règles établies pour limiter la propagation du covid-19 sont à respecter impérativement**
- L'accès à la salle/piscine sera STRICTEMENT INTERDIT si :
 - Pas de réservation
 - Pas de port du masque
 - Pas de respect de changement de chaussures, établie ci-dessous
 - Pas de désinfection des mains à l'entrée des vestiaires, avant d'entrer dans l'espace piscine et à la sortie conseillée.
 - Aux personnes présentant une température corporelle de plus de 37,5° à l'entrée. La température sera prise à **chaque entrée** avec un thermomètre frontal.
 - Aux personnes présentant des symptômes tel qu'un rhume nasal, un écoulement nasal, des éternuements, un mal de gorge, une toux légère et une augmentation de la température corporelle.
- Entrer dans le centre avec le strict nécessaire
- Pas de rendez-vous en groupe
- Ne pas toucher les poignées de portes, rampes d'escalier ou tout objet dont on n'a pas besoin de toucher.
- Les portes restent ouvertes à l'exception de celles des WC et des vestiaires
- Respectez les marquages au sol et sur les bancs
- Seul les vestiaires du bas seront accessibles et ce pour respecter les règles de bonne hygiène pour l'accès à la zone piscine et en contrôler l'accès
- Pour être certain que chacun passe à la douche avant d'accéder à la piscine, une douche de tête a été installée au pédiluve. Vous ne voulez pas avoir les cheveux mouillés, mettez votre bonnet !

- Il faudra des chaussures ou autres (semelle propre, ne venant pas de l'extérieur) pour aller de la remorque aux vestiaires et des tongs pour aller des vestiaires vers la zone piscine quand les vestiaires de l'étage seront à nouveaux ouverts

Coronavirus COVID-19

Que puis-je faire pour ma santé ?



Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon (min 40 à 60 secondes).



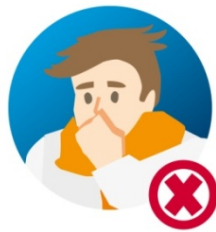
Si vous n'avez pas de mouchoir à portée de main, **éternuez ou tousez dans le pli du coude.**



Utilisez toujours des mouchoirs en papier. Un mouchoir ne s'utilise qu'une fois. Jetez-le ensuite dans une poubelle fermée.



Restez à la maison si vous êtes malade.



Évitez le plus possible de toucher votre visage avec vos mains.



Évitez le plus possible les contacts physiques.



Évitez les contacts étroits avec toute personne présentant des symptômes respiratoires (ex. toux et éternuements).

ACCÈS ET SORTIE À LA SALLE/PISCINE

ACCES

- Dans la remorque "Rfit ":
- On retire ses chaussures de ville,
- On chausse ses chaussures de sport ou autres (semelle propre, ne venant pas de l'extérieur)
- On se désinfecte les mains
- On prend ses chaussures de ville en mains et on suit le trajet pour accéder au centre
- Dans le sas à gauche de l'entrée, on dépose ses chaussures de ville sur les étagères
- À l'accueil, on se désinfecte les mains avant d'accéder aux vestiaires
- On prend un bac pour ranger ses affaires et on se place aux endroits marqués
- On se change
- On se désinfecte les mains avant l'entrée dans la zone piscine
- On accède à la zone piscine en passant par le pédiluve et la douche de tête : **OBLIGATOIRE**

SORTIE

- On se rhabille,
- On laisse le bac sur le banc,

- On se désinfecte les mains,
- On va au sas, on remet ses chaussures de ville
- On sort par la porte du sas

DISPOSITIONS GÉNÉRALES POUR LES COURS COLLECTIFS/NAGE LIBRE

Format des cours : adapté en fonction des normes en vigueur pour permettre la désinfection du matériel.

- L'instructeur est maître de son cours et le garant de la bonne tenue de celui-ci et des mesures d'hygiène ainsi que de leur application.
- Le cours démarre à l'heure prévue et **le retardataire est dès lors privé du cours.**
- L'instructeur est le premier à entrer et le dernier à sortir.
- Désinfection des mains obligatoire avant d'entrer dans les vestiaires et avant d'entrer dans l'espace piscine=> du gel hydroalcoolique est à disposition
- Le membre attendra l'autorisation avant de sortir et de regagner les vestiaires,
- Attention, **les deux vestiaires piscine du rez seront réservés aux dames, les hommes iront dans le vestiaire PMR** (disposition pouvant changer en fonction de la fréquentation)
- Prendre un bac pour mettre ses affaires, tout reste dans le bac. Dans l'espace piscine uniquement son essuie !
- La distance d'1m50 est requise dans les vestiaires, respectez les marques sur les bancs pour vous placer.
- Vous souhaitez une planche, demandez au personnel avant d'accéder aux vestiaires. Aucun matériel venant de l'extérieur ne sera autorisé.
- L'entrée dans la piscine se fait au fur et à mesure de l'entrée dans l'espace piscine. Pas de rassemblement sur les plages. Le premier arrivé ira à l'opposé des marches (contre mur en pierres)
- Le matériel nécessaire aux cours à déjà été mis en place et est désinfecté, on le prend pour le cours et on le remet ou on l'a pris.
- LE COURS SE PASSE
- TOUS LES MEMBRES doivent attendre le signal de l'instructeur avant de sortir et cela se fait dans l'ordre inverse de l'entrée dans la piscine ⇒ Dernier entré = Premier sorti.
- L'instructeur a en charge la désinfection de la sono , des lingettes désinfectantes seront mise à disposition,
- Le timing des cours se DOIT d'être respecté afin d'éviter que les gens ne se croisent dans les couloirs.
- Mise en place du matériel :
 - L'instructeur mettra en place le matériel dont on a besoin
 - L'instructeur désinfecte le matériel qui est dès lors prêt à l'emploi pour les membres
 - L'instructeur reprend le matériel, le désinfecte et le remet en place
- Des créneaux de 1h30 (comprenant l'entrée, la sortie des vestiaires et la séance d'entraînement ou cours) sont bloqués tout au long de la journée avec 30 min entre chaque créneau pour permettre la désinfections des espaces et éviter les croisements.
- Désinfection des espaces :

Pendant les 30 min de battement :

 - Le personnel d'accueil désinfecte les plages
 - Quand les vestiaires sont vides désinfectes les bacs et les remets en place pour les suivants,
 - Désinfecte les bancs, les clenches, les éviers,.....
- ❖ Le cheminement sera peut être différent pour le groupe des aquaseniors pour permettre l'organisation plus aisée de l'entrée et de la sortie des vestiaires. On verra ça en temps voulu.

Merci pour votre aide et de respecter les règles en vigueur pour combattre la propagation du virus